



計(4) 志文聖道

Vol. 40
2025. 7

104台北市中山區松江路23號9樓 / TEL:(886)2-2518-1333 / FAX:(886)2-2518-2138 / E-mail:holyword@hwf.org.tw

國內劃撥帳號:16950392

戶名:財團法人計志文聖道基金會

銀行捐款:華南銀行長安分行(008)

帳號:145200467283

戶名:財團法人計志文聖道基金會

• 海外捐款:請參P7辦法

• 其它捐款方式:請參P7



「喜樂的心乃是良藥！」

徐華強執行長

學期又到了尾聲，面對即將來未知的變化，孩子們的「情緒」明顯的躁動起來，近期接二連三的處理院內了孩子，因「情緒」帶來傷害自己的事件，所幸同工們及時發現及處理得宜，避免了終身遺憾的事。現代生活的一個特色就是「變」，但「改變」容易令我們產生「憂慮」，「憂慮」就像是現代生活的一部分。

過度憂慮 導致疾病

青少年人憂慮自己的容貌，憂慮不被朋友接納，憂慮是否有能力吸引異性，憂慮讀書成績及表現，憂慮與家人相處...，俗語說：「人無遠慮，必有近憂」，憂慮好像是人之常情，醫學告訴我們適度的憂慮，動動腦筋對人的身體有幫助，但是過度的憂慮，將導致身體的疾病。例如一名家庭支持低又長期在校受欺凌的孩子，在青春期中又難以獲得同儕的認同下，則開始擴大出現消極、自我貶抑的信念，並出現憂鬱情緒。

青少年憂鬱對身體的影響不容小覷：影響神經傳導物質（如血清素、多巴胺）的平衡，導致頭痛；焦慮與壓力刺激交感神經系統，增加心臟疾病風險；也可能導致暴飲暴食或食慾不振，造成體重異常增減；而免疫力下降更容易感染病毒或出現反覆感冒、發炎等現象。

心理狀態 影響生理健康

醫學試著以理性的方式，幫助我們了解青少年的大腦情緒發展、困境與背景環境，便能夠更容易的理解他們，才能決定如何給予協助。身為基督徒的我們，則可以透過聖經的教導，協助青少年從找回喜樂的心。箴言17:22說：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」這

句話說明了一個人的心理狀態，會大幅影響到他的生理健康。

保持喜樂 積極樂觀

一顆喜樂的心，就是一劑良藥；而憂傷的靈魂，會使人軀體骨幹枯竭失去生機。雖然我們總會遇到各種事情，不如意的、傷心難過的、痛苦的等等。但我們可以選擇的是：要喜樂的過還是憂傷的過。你有了喜樂，知道感恩，知道神所作的一切都好，知道你從神那兒得了多少恩典，得到多少祝福，有這樣有這樣的態度蒙神悅納，同時你裡面的情形，消極情形、墮落情形、悖逆情形那些反面的東西會越來越少，這些情形會跟著越來越往好的方向扭轉。醫學證明「憂慮」對身體影響是巨大的，因此，保持「喜樂的心」、「積極樂觀」的心態，對於健康和幸福非常重要。



又累 又有成就感的
志工體驗(P10-P11)

不小看我年輕品格培育—感恩



「天使媽媽」，謝謝您們

家園孩子們的母親，可能因為患病、在監服刑、不當對待、失聯等等原因，不在孩子們的身邊；然而主恩卻有一批24小時輪流守護孩子們的家老師。在母親節前夕，我們帶著孩子們偷偷進行了幾周的暗中行動：首先是輕黏土班捏塑出心中的天使，有大眼、小眼、圓臉、長臉，雖各有差異，但卻都有溫暖的笑容，孩子們極盡能事的裝飾他們的「天使」：頭上放上王冠、髮上別上花朵、手上捧滿花束；最後再送上大大愛心。

謝謝妳在我哭的時候安慰我

在小天使吊飾外，孩子們寫了給天使媽媽們的卡片：

「謝謝妳在我哭的時候安慰我；教我們勇敢，讓我不害怕」小潔在童稚的筆跡旁還畫跟老師2人一起歡笑的圖片。

「謝謝老師，我們犯錯不乖時，你都沒有生氣，都慢慢跟我們說、幫我們處理事情」小恩還親手彩繪了愛心的環保袋，家老師收到超感動的。

「雖然有時候覺得你很機車，但我們都知道，只有當媽媽的才會對小孩囉嗦，謝啦」在青少年的直白不客氣中，感受到對老師的感謝。

「我會越來越懂事，不讓你擔心；雖然在主恩沒有家人陪伴，但你就像我們的媽媽，謝謝你。」大女孩好窩心呀！

謝謝 向日葵園丁 育苗小天使

親愛的園丁老師：謝謝你在我哭的時候安慰我，我很感謝你，也很謝謝你給我們的勇敢，讓我不害怕，我們很謝謝你，你是世界上最美麗的老師！母親節快樂！



令家老師動容淚目的母親節卡片

除了對家園老師表達感謝之外，孩子們也同時在母親節前夕寫謝卡片給助養人，卡片上滿滿分享著學了新才藝、成績進步了、成為高中生的喜悅、學會注音符號、交到好朋友、拿到獎學金超開心等等。孩子們幸福滿足的心情躍然紙上；而對助養人的感謝和祝福也是真誠而可愛；「永保青春」「美麗不老」「長命百歲」誰看了不會心一笑呢？

感恩行動 重返高光時刻

透過感恩的操練，一方面讓孩子知道，素昧平生的人沒有義務和責任對我們好，要存感恩的心並且將來也把愛傳出去；一方面，透過書寫和手作，孩子們會知道自己是被愛的、重回幸福的時刻，而這些高光時刻，會在他們沮喪自卑時撐住他們。

感謝家老師及捐助人，您們是孩子們的天使媽媽，謝謝您們關心、支持孩子。讓我們繼續守護每一株小小的花苗，期待長成茁壯美麗的向日葵。



恩慈家小男孩祝老師母親節快樂



小心翼翼的雕塑出心中的天使媽媽



恩慈家 曾曾老師

我現在是帶最小的男孩子，他們剛進家園生活習慣不太好，都要重新教。像有個孩子什麼東西都要留，不肯丟，對健康造成影響時，我就會說我們一起來整理，然後邊整理邊勸說，好說歹說花了一番功夫才處理掉。有一陣子我帶小女生，遇到脾氣拗暴躁的孩子特別挑戰，都要一直在心裡告訴自己；不要被激怒、不可發飆、不可動手。隨著孩子漸長、脾氣收斂很多，越來越好了。



信和家 祝蓮老師

你不要看這些大男生經常不經大腦亂說話、頻頻闖禍，但當你不舒服時他們都看在眼裡，看到我會問：「有沒有好點？」有沒有去看病？」我說：「辦年貨沒時間去」，他們就回：「是辦年貨重要？還是身體重要？」聽了就很窩心，我家男生各個都是暖男～

面對青少年不能緊迫盯人，遇到違規事情發生，我不會劈頭就罵，而是去了解他們做這件事的前因後果，孩子們體會到你是想幫助他們，他們會開始會找你討論遇到的事情，我們就有機會影響他們。



溫柔家 黃燕老師

小女孩們比較需要陪伴、比較黏人，我每天晚上睡前會一對一跟她們聊天，問她們要為什麼事情禱告，她們總是有說不完的話。她們需要被傾聽、很渴望有一對一的精心時刻。而大一點的女孩則需要你的尊重和體諒。對自律的孩子，你只要稍微提醒；給他們時間和空間，她們自己會處理的很好。

我發覺我越緊繃，和孩子們的互動就越緊張；我越穩定，孩子就越輕鬆柔順。老師的狀態會影響小家氛圍，所以我放假都盡量安排讓自己開心快樂的事，然後帶著愉快的心情進家園。



喜樂家 玉玲師母



小編問師母：這些日子以來看到妳為她們爭取家教機會、鼓勵她們參加各種競賽、甚至帶她們關心小弟弟們的課業和晚禱，妳做這些事情的初衷？

玉玲：我其實沒有特別想為她們做什麼事，我只是比較容易擔心著急，看到機會就會想順勢做一點事，我發現小艾對人有耐心和愛心，我就問她要不要服務弟弟們？她現在非常喜歡她這個大姊姊的身分，也確定要成為一個社工；我看到另一個女孩為人際關係難過時，我順勢讓她知道，自己的臭臉表情會造成她拓展人際關係的阻礙；寒假時間多，就鼓勵大女生幫弟弟學英文和閱讀…。我想上帝要我來主恩之前，就早早培養我這樣的特質。



家園美麗的天使媽媽們

坐在一旁的徐牧師天外飛來一句：「神把孩子託付給我們要細水長流，面對孩子不要太焦慮，不要太緊張，才做得長久」正好為我們的訪談，打了一個完美的句號。

「歲月 五十 緬懷」

3月29日主恩合唱團來到士林官邸獻詩，「慈光歌」、「奇異恩典」、「恩典之路」、「陪我走過春夏秋冬」一首首詩歌從童稚的歌喉中唱出清純的音符，為「歲月 五十 緬懷 — 紀念先總統蔣公逝世50周年感恩音樂會」拉開序幕。

感謝中正文教基金會蔣方智怡董事長邀請，給孩子們寶貴的機會，在如此重要的場合中分享詩歌，孩子們又再一次經歷自尊心提升、視野拓展的歷程。

愛是一切問題的答案

為何願意把這樣隆重的場合交給一群小孩子？蔣方智怡董事長的一番話感動著我們每一個人：「剛認識孩子們的時候，他們內心是封閉的、帶著傷痕的，但是近年來，看到了他們展現開朗的笑容，用歌聲唱出他們對於生命的熱情，並且還能歌唱讚美神。我深信，是愛改變了孩子們。只要我們多付出關愛、多給予機會，培養孩子們自信，他們都能不一樣。在這個恐慌混亂的世代，唯有愛是長存的、是唯一問題的答案，希望我們都用愛來改變世界。」

主恩的孩子能接受專業的合唱訓練，要特別感謝雨宮靖和暨邱玉蘭文化藝術基金會執行長蒲孝慈老師，完全免學費讓孩子們參加基隆少年合唱團，這三年來的訓練及多次演出，孩子們自信心不斷累積提升。尤其是踏上最高國家音樂殿堂，參加「藝術家的生涯」歌劇表演，孩子們至今仍經常提起那一次又興奮又緊張的經驗。

令人感動的蛻變和成長

蒲孝慈老師在「歲月 五十 緬懷」音樂會後，也跟我們分享他帶孩子們3年的感受：「最重要的不是教他們如何把歌唱好，而是在這個團體裡面合作、互相幫助。青春期的孩子，有時候會吵架鬥嘴、看彼此不順眼，我們就透過音樂，讓他們學習接納和合作。我也看到孩子們的進步，有一個女孩，剛開始害羞地坐在最後一排，然後漸漸地向前，最後坐到了第一排，甚至可以獨唱、再成為音樂科的學生。在這一個過程中，我看到一個孩子的蛻變和成長，心中真是非常感動！」

總是帶著開朗微笑的合唱團元老恬恬告訴我們，除了最近要準備大學考試有時會請假外，合唱團幾乎是她每周六的既定行程。合唱除了教她歌唱技巧外，她覺得如何與其他人和聲很重要，合唱重要的不是一枝獨秀而是團隊和諧。

自信心 孩子持續前進的動力

好奇他們為何可以背不同語言的歌詞（包含台語、英文、西班牙、義大利等）恬恬說：「其實沒有訣竅，老師一句一句教，我們就一句一句學，在來回的車上、回到家園有時間就唱。雖然有人會覺得很無聊，但當我們站在台上完成演唱後，就會覺得自己還蠻厲害的。合唱團讓我自信心提升蠻多的。」



◆ 主恩小詩班在士林官邸獻詩

主恩小詩班溫馨獻詩後記

而剛進家園才2個月的小潔，這天是她第一次上舞台表演，她說前一天晚上緊張到睡不著，一直默背著4首歌的歌詞，直到聽到好多人為他們拍手鼓勵，下台走向休息室才鬆了一口氣。問她，妳給自己打幾分呢？她靦腆地露出了甜美的笑容並且比了一個大大的讚！「自尊心」，在小小的心靈裡發了芽、生了根。

時間 累積茁壯的養分 強化生命韌性

時間，是上天給每一個人的寶貴禮物，而家園生活比起其他服務模式，她的優勢就是時間最多、最完整，我們持續將各種資源提供給孩子們，希望透過時間的累積，成為他們茁壯的養分，不論是品格的塑造、培養身心健康的各種習慣、生涯探索與培育等，都在時間的累積中，越來越強化和開展。

搶救自信心大作戰持續辦理中...

自2019起迄至今，持續提供多元才藝學習（合唱、太鼓、鋼琴、繪畫、舞蹈、輕黏土）協助兒少建立自信心、天賦才能的探索與發展，歡迎您成為孩子們的撐腰啦啦隊，協助兒少開展未來。

1 感謝中正文教基金會蔣方智怡董事長的邀請

2 小潔對自己第一次的表現，給一個大大的讚！

3 一分耕耘一分收穫
詩班每周六不間斷練習

4 第一次參加國家音樂廳歌劇表演定裝照



多元才藝培育計畫



計志文聖道基金會簡介

本會創立於1991年，為紀念創辦人計志文牧師，並效法其職志，以基督博愛精神，積極協助社會上貧苦無依、受創傷待扶持之兒童青少年，使其身心有健全之人格養成，並培植其獨立自主能力。本會以「平安的家 獨立的夢」為核心願景，截至目前以扶持超過200位少年在社會自立並提供超過5萬人次兒少安置服務。

我們一直在做的事

◎補助失依兒少生活費

改善貧童生活 許一個平安長大的夢

對貧困兒少來說，三餐溫飽是他們無時無刻的擔憂；刻苦一天打工下來，也只能換得簡單的餐食。本會補助貧兒生活費，扶助他們平安長大。



◎補助失依兒少學費

提供就學補助 培植兒少競爭力

台灣的高學費，讓弱勢少年背負沉重的壓力；然而，終止貧窮循環，惟有受教育，習得一技之長。我們提供學費補助，協助少年專業學習，為自立生活做準備。

◎「主悅之家」、「主恩兒童之家」

給兒少一個 平安的家 展開獨立的夢

複雜家庭造成兒少(嚴重疏忽照顧、家暴、父母在監服刑等)無法留在原生家庭，本會成立「主悅之家」、「主恩兒童之家」解決迫切需要，期盼兒少在「家」中得到保護和培育！

◎多元才藝學習 潛能開發與發展

搶救自信心 提升自我價值

弱勢兒少常有膽怯、害怕挑戰、缺乏自信的表現。持續辦理多元才藝課程和成果發表，幫助兒少累積成功經驗、提升自信心；更藉此探索興趣和天賦，為生涯發展做預備。目前已有數名兒少，藉才藝探索與學習確立升學方向。

◎多元自立生活課程及活動

沒有靠山 無依少年自立只有靠自己

除了給魚－協助其維持基本生活外，更提供少年習得「捕魚」的技巧－多面向的自立生活技能訓練(自我探索、理財、法律、租屋、職場現況與體驗)，陪伴訓練少年順利自立自養。

◎哥姊回娘家－傳承過來人生命經驗

連結支持網絡 圓夢路上不孤單

支身獨立之路，孤單崎嶇難行。辦理院友回娘家活動，讓自立少年回家充電取暖；邀請成功院友現身說法，鼓勵弟妹再接再厲，在圓夢的路上相攜相伴。



◎傑出院友積極回饋母機構

從手心向上到手心向下 成為弟妹堅強後盾

本會執行長徐華強牧師及5位董顧問，從小在兒家長大，如今成為祝福社會的牧師、醫師、教師、地質師，更願意無償回饋母機構，以最貼近兒少心思、最符合兒少需求的規劃，合力推動本會各項事工，幫助弟妹成人成器。

捐款支持~誠摯邀請您，透過捐款，成為孩子的後盾靠山

台灣地區捐款

① 郵局劃撥

戶名：財團法人計志文聖道基金會
帳號：16950392

② 銀行轉帳/匯款

華南銀行長安分行(008)

帳號：145200467283

戶名：財團法人計志文聖道基金會

*請匯款完記得來電(02)2518-1333*13

或傳真(02)2518-2138

或E-mail(holyword@hwf.org.tw)告知，
我們會盡快處理收據事宜

③ ➡ 線上捐款



④ 發票及時捐

愛心碼2217(愛兒一起)

或將發票郵寄至：

台北市中山區松江路23號9樓

計志文官網



歡迎加入粉專



IG



海外捐款

① 國外轉帳/匯款

Hua Nan Commercial Bank, Chang An Branch

SWIFT Code: HNBKWTWP145

No.205.Sec.2,Pateh Rd.,Zhongshan Dist.,Taipei,Taiwan

A/C# 145200467283

A/C Name: Holy Word Foundation

*請匯款完記得 E-mail(holyword@hwf.org.tw)
告知，我們會盡快處理收據事宜

② 支票(限美國地區)

本會與第三方仲介非營利基金會合作(Give 2 Asia)，
可以接受支票捐款及開立抵稅的收據。

請執行以下3步驟：

(1)支票抬頭：Give 2 Asia

*請在支票備註欄註明：

Donation for Holy Word Foundation

(2)支票郵寄地址：

Give 2 Asia

Two Embarcadero Center

8th Floor

San Francisco, CA 94111 USA

(3)請來信通知計志文聖道基金會

(holyword@hwf.org.tw

或台北市中山區松江路23號9樓 Taipei Taiwan)

③ 線上捐款(限美國地區)



郵政劃撥儲金存款單

帳號	1	6	9	5	0	3	9	2	金額 (阿拉伯 數字)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)									戶名 財團法人計志文聖道基金會								
☐ 統籌運用:兒少成長經費 ☐ 按次寄發收據 ☐ 年度寄發收據 ☐ 捐款資料上傳國稅局 身份證字號(必填): ☐ 其它:									寄款人								
									姓名								
									通訊處								
									電話								
									經辦局收款戳								

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據請電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

款
款
帳
帳
號
號

存
款
金
額

電
腦
記
錄

經
辦
局
收
款
戳

信用卡捐款授權書

☐ 聯合信用卡 ☐ VISA ☐ MASTER CARD

☐ American Express ☐ JCB

姓名：_____ 性別：☐男 ☐女

生日：_____年 _____月 _____日

☐ 捐款資料上傳國稅局 - 身份證字號/統一編號：_____

地址(寄送收據使用)：_____

電話：_____ 手機：_____

E-mail：_____

信用卡卡號：_____ (必填)

卡片後面簽名處後三碼：_____

美國運通卡卡片正面的左或右上方四碼：_____

發卡銀行：_____

有效期限：_____年 _____月 (必填)

卡片持有人簽名：_____

(請與信用卡上簽名一致)

捐款金額：_____元

捐款方案：

☐ 單次捐款

定期定額捐款：

☐ 每月 _____元 ☐ 每年 _____元 ☐ 其他：_____

☐ 撐腰啦啦隊(每月500元)

☐ 向日葵園丁(每月2000元)

☐ 育苗小天使(每月1000元)

捐款開始日：_____年 _____月 _____日

捐款期限：

☐ 直到我通知停止(定期定額)

☐ 自 _____年 _____月至 _____年 _____月

收據抬頭：☐ 本人 ☐ 指定名稱：_____

收據寄發式：☐ 按次寄發 ☐ 年度寄發 ☐ 不需寄

徵信錄：☐ 本名 ☐ 匿名

(匿名捐款需填寫徵信不公開聲明書，請洽yueat113@hwf.org.tw)

填表日期：_____年 _____月 _____日

選擇使用信用卡捐款者，請務必填妥本表後郵寄至台北市中山區松江路23號9樓或傳真 02-2518-2138 至本會。

聯絡電話：02-2518-1333#25 林小姐

個人資料保護告知事項：

本基金會為處理捐款作業，將蒐集您於本授權書所填資料，用於開立收據、聯繫、致謝及公益推廣等用途，並於必要範圍內提供合作之金融或委外單位使用，依個資法妥善保護。您可依法申請查閱、補正或刪除等權利。若未提供資料可能影響捐款作業之完成。衷心感謝您的支持與配合。

✂ (劃撥單台灣地區使用)

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。



石椅上的小默

9年前小默來到了計志文聖道基金會
蒼白 畏縮 經常不發一語的坐在角落
家住老舊頂樓加蓋鐵皮屋
盛暑澳熱氣候裡 汗如雨下無法成眠
小默學流浪漢 睡在公園的石椅上

然而

枯槁 貧瘦的向日葵花苗
經過園丁耕耘 終於再現生機
3685個日子 看見了不一樣的小默

從功課很不理想的高中生到
人人翹指稱讚的 醫學院研究生
以致如今 高考進入公部門

小默 從軟弱到剛強
從蹣跚到昂首



向日葵資助計畫

計志文聖道基金會「向日葵園丁資助計畫」
歡迎您 投身創造下一個向日葵與園丁的故事
連絡電話：02-2518-1333 *25



展翅高飛：

面試技巧與職場禮儀 實戰講座報導

職場新鮮人要知道的幾個眉角

一份成功爭取到面試機會的履歷表該怎麼撰寫？面試時該注意那些細節？你與老闆一同搭乘電梯時，誰該先進出？你該站哪個位置？在職場上該如何做好自我保護？這些能夠成功爭取到理想工作的準備，以及在職場上必須注意的禮儀、自我保護技巧，是我們自立服務的同學們，必須學習與練習的課題，好讓未來畢業離開校園尋找理想工作時，能夠順利成功，並在職場上維繫良好的人際關係、發展未來！

5月24日透過104人力銀行，邀請到104Giver職涯引導師江彥澄老師，為自立少年進行「展翅高飛：面試技巧與職場禮儀實戰講座」，內容包含「履歷檢視/投遞履歷技巧」、「面試準備/面試技巧（辨識陷阱）」、「職場禮儀/自我保護（性平法）」等議題。中午用餐時，也為第二季生日的同學歡樂慶生。



面試技巧與職場禮儀教戰演練

掌握履歷STAR原則

講師的內容豐富實用，其中特別分享STAR的掌握原則：Situation（情境）、Task（任務）、Action（行動）、Result（結果），撰寫履歷時可提自己曾經歷過的經驗，當時是面對怎樣的問題或困難？你提出了哪些解決方案或被分配哪些任務？根據當時的狀況、提案及任務，你具體如何執行？最後得到那些成果？在你成功完成任務的經歷中，如果能將成果量化，更能凸顯你與別人的不同。

另外講師也提醒自立少年履歷表常見的幾項錯誤：1. 筆誤不是藉口，不可容許錯別字 2.

落落長不討喜 3. 格式宜簡單一致、勿過度花俏凌亂 5. 勿誇大不實個人經歷，將被謊言所吞噬。

自立少年滿滿收穫

課程最後自立少年紛紛回饋：小帆：面試準備與面試技巧是自己收穫最多的部分！小軒：自己這份打工面試時，都沒準備什麼，沒想到要先了解該公司、還有看看近期新聞跟準備問題、以及做好時間的規劃！小恩：原來履歷要有量化數據來強化自己的條件。小沛：如果履歷很精采，但有錯別字，會讓人失去看的動



長大一歲 也更成熟了 生日快樂

力；要精簡內容不要太冗長！最後小薰回饋感謝老師：老師明天要參世壯運馬拉松比賽，還特別來幫我們上課，想把所有知道的都傳遞給我們，謝謝老師！

本會自立方案服務內容：生活費學費補助、經常性的物資提供、自立生活外在能力培育與提升（自我探索、人際關係、理財、法律、租屋、履歷表及面試演練、職場現況探討等）協助自立少年做好自立前預備。



收穫滿滿 蓄勢待發

不小看我年輕 服務計畫

我成為幫助別人的天使了

家庭變故來到安置機構的孩子，首要目標是確保安全，而當擁有平安穩定的生活後，接著的重點就是品格的形塑了。繼自信心提升（透過才藝學習、課業補強）後，我們接著啟動了「服務他人」的品格培育計畫。



為什麼啟動「不小看我年輕 服務計畫」

- * 擺脫「被可憐」的標籤：孩子們不再只是「弱勢者」，而是「有能力影響他人」的社會成員。
- * 提升自尊與成就感：幫助別人令人產生成就感，能強化「我有價值」的自我感受。
- * 養成責任感與工作態度：時效內完成任務、合作溝通、尊重他人，都是未來進入職場的重要態度。
- * 理解他人處境，建立同理心：學會「施比受更有福」，不再只是接受幫助，體會到「我也可以是別人的天使」。

行動A／大手牽小手悅讀計畫

113年寒假為期16天的「大手拉小手悅讀計畫」，由高中大姊姊帶著小學1-2年級弟妹進行每日「悅讀時光」。表定時間還沒到，弟妹就拉著姊姊要讀書；姐姐們每天陪讀外還要寫日誌都沒喊累、更研發讓弟妹更專心的好策略。

訪談時弟妹們表示感謝姐姐的陪伴、讓他們變聰明、讀了好多書；而大姊姊也分享自己的收穫：「覺得自己蠻有耐性」、「教會別人覺得很有成就感」、「從弟妹上學到，被指正的時候會欣然接受，不擺臭臉」問到還想投入什麼志工？「我想去看望爺爺奶奶，因為他們老了無法出門很孤單」「我想要學手語去服務聽障的人」很欣慰「志工服務」、「成為他人天使」的信念，已經逐漸紮入孩子們的心。



美好的悅讀時光

行動B／恩慈家大姊姊日常

小艾原本是烘焙科的學生，在得知缺少假日老師時，自告奮勇願意幫忙照顧弟妹，自此「社工」的腳色成為她的生涯目標。書櫃上多了好幾本應考的書籍，也經常讀書到深夜。看到她溫柔地幫午睡的弟弟蓋被、非常有領導力的排解爭執、為了滿足弟弟們需要被關注爭寵的心情，她會安排一對一的陪伴，不落下任何一個。

我們利用弟弟們午睡的時候進行訪談，她把我帶到遠一點的角落，不至於吵到弟弟，但眼睛仍舊看得到房間的動靜。小艾告訴我：「從弟弟身上看到自己以前的缺點，所以可以同理他們，然後想辦法幫助他們改變；要很有耐心不斷提醒，我希望他們會變得更好」小艾助人特質很明顯，深深祝福她完成社工的梦想。



小艾姐姐的「恩慈家大姊姊日常」

行動C／育幼蔬果包裝志工

6月7日一早，執行長帶著六位大男孩來到等家實協會位於五股區的蔬果倉庫，展開蔬果一日志工體驗。孩子們今天的重要任務是包裝三種蔬果：扁蒲、絲瓜和翠妞瓜，首先要先將紙箱放上磅秤並歸零，檢查蔬果的品質、做篩選，再依照表單上各育幼院的需求，裝入對應的項目和重量，並用泡棉紙做包覆、避免碰撞，封箱後要貼上品項貼紙及貨運單，最後交由貨運司機運送到各家育幼院。

剛開始孩子們還不太熟悉，有時候會漏掉幾個步驟；或是選擇的箱子太大或太小，而需要重新裝箱；兩兩一組，需要拆解工作，彼此合作。經過幾次的練習，每個人的動作都愈加熟練、速度愈快，整個工作更有效率，和同組夥伴的配合也更有默契。

在回程路上我們也邀請孩子們聊聊擔任志工的心得，小辰和小豪說：「搬重物還挺累的，不過心裡卻非常開心，覺得自己有幫到忙」小盛說：「這項工作不簡單，有好多流程跟細節要注意；今天才知道，原來每天吃到的蔬菜水果，是經過這麼多人的辛苦和付出。」當我們詢問將來是否願意再當志工？許多孩子都表示很樂意：「我也想要捐物資給需要幫助的人，讓他們也能享有更好的生活。」

從「接受者」到「給予者」把愛傳出去

無論是陪伴幫助弟妹或是勞力服務，盤點著孩子們滿滿的收穫：感恩的心、訓練同理心、幫助他人的喜悅、與他人合作的協調能力、解決困難的成就感、還有認知到「我是有能力」提升自尊。不小看自己年輕服務計畫不只啟動，還會一直繼續下去，期盼孩子們從愛的「接受者」到成為「給予者」，讓這份愛心傳遞出去。



認真聆聽工作流程



仔細檢查蔬果是否有瑕疵



排好排滿 不留空隙 免得運送過程碰撞



封箱貼標籤絲毫不馬虎
確保蔬果準確送達各家園



蔬果一日志工 任務成功~

關心與代禱

*恭喜小薰、小妤榮獲書卷獎 自立少年好讚！

小薰(清華大學經濟系4年級)小妤(輔仁大學護理系2年級)經過一年的勤奮與努力，榮獲113年度書卷獎(年度成績該校系前3名)。自立少年在生活與課業的雙重壓力下，仍能創造優異成績，值得大家給他們鼓勵與掌聲！歡迎支持自立培育計畫，幫助自立少年預備自己、開創未來。自立方案包括學費、生活費補助、住宿資源、物資提供、自立多元培訓課程等，年度經費130萬。



小薰小妤榮獲書卷獎 讚！

*暑假活動開跑，請為兒少出入平安及活動經費關心代禱

暑假是外出活動最多的季節，請為兒少外出平安、拓展視野、豐富學習代禱，其中有幾項大型計畫，特別邀請您的關心與支持。

① 家園旅行：

為了創造家庭氛圍、營造歸屬感，7/19-7/20將舉行第一次全家2天一夜礁溪旅行。交通、餐飲、住宿費約15萬元。

② 才藝成果發表：

搶救自信心大作戰邁入第6年，持續提供兒少舞台，呈現最耀眼的進步。方案費37萬。



歡樂暑假到了！耶～



大手牽小手出遊趣

③ 品格塑造營：

香港短宣隊帶領幫助孩子們陶塑美好品格。

④ 不小看我年輕服務計畫：

包含育幼院蔬果包裝、長輩生活樣貌體驗工作坊、爺奶療育植栽手工製作、探望安養機構等，塑造社會公民品格。

*重要海外捐助公告

台灣代收支票銀行會收取美金及台幣手續費最低約等值200美金，匯兌後可用金額已遠低於捐款原始數目，甚至幾乎全數用於支付銀行手續費，實屬可惜，辜負了捐助人的善意。因此本會自114年5月開始停收支票，請海外捐款人以如下2方式繼續支持兒少成長。謝謝您。

① 「國際電匯」捐款帳號 請參考P7

② 透過 Give 2 Asia 第三方非營利仲介單位進行捐款 (僅限美國地區，可獲得美國抵稅捐款收據)

A. 紙本支票

*支票抬頭：Give 2 Asia

■請在支票備註欄註明：Donation for Holy Word Foundation

*支票郵寄地址：Give 2 Asia

Two Embarcadero Center

8th Floor

San Francisco, CA 94111 USA

■請來信通知計志文聖道基金會 (holyword@hwf.org.tw)

或台北市中山區松江路23號9樓 Taipei Taiwan)

B. 透過 Give 2 Asia 線上捐款



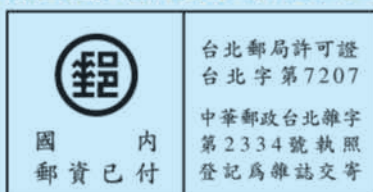
第三方捐款中介使用方式

■若有疑問請洽

holyword@hwf.org.tw

~~~感謝您的關心與支持~~~

## 財團法人計志文聖道基金會



台北郵局許可證  
台北字第7207

中華郵政台北雜字  
第2334號執照  
登記為雜誌交寄

國內  
郵資已付

創辦人：傅碧霞 女士 執行長：徐華強 牧師  
發行人：李準勝 董事長 編輯：周家如