

104台北市中山區松江路23號9樓 / TEL: (886)2-2518-1333 / FAX: (886)2-2518-2138 / E-mail: holyword@hwf.org.tw

國內劃撥帳號: 16950392

戶名: 財團法人計志文聖道基金會

銀行捐款: 華南銀行長安分行 (008)

帳號: 145200467283

戶名: 財團法人計志文聖道基金會

• 海外捐款: 請參P7辦法

• 其它捐款方式: 請參P7



「用知識翻轉命運，帶著主恩向前！」

徐華強執行長

成長的風輕輕吹過，帶著過去向前

轉眼來「主恩」已經將六個年頭裡，陪伴孩子成長的歲月有歡笑，卻也常有遺憾。我看過許多原本能考上大學的孩子，在高中那段最容易迷惘的青春裡，急於想證明自己，選擇了提早離院、投入職場打工自立；卻忽略了「知識」，才是真正能徹底改變他們命運最關鍵的力量。我們不斷地鼓勵、不斷地陪伴，只盼能用知識為他們的未來鋪上一條更穩健的路。今年，我們終於迎來了無比感恩與欣慰的突破——有兩位孩子，要上大學了！這是他們用血汗與努力寫下的奇蹟，更是弟弟妹妹們最棒的榜樣：

從烘培到社工：把受過的愛，傳承下去

小咪來「主恩」兩年了。她原本就讀烘培科，但在神的愛浸潤裡，他改變了對未來的看法。她體會到「幫助別人是一件無比愉悅的事，尤其是幫助和自己有著相同背景的人。」因此，她毅然決定轉考，如今順利考取了社工系！她的夢想，將來是要帶著這份專業知識與感同身受的愛，回到「主恩」，協助更多和他一樣的弟弟妹妹。

監獄出生、苦讀奇蹟：小恬的大學夢

另一位是我們陪伴走過八年歲月的小恬。他的生命起點極其坎坷——在監獄出生，三歲離開，五年級來到了機構。他身上的那份刻苦耐勞，是常人難以想像的。為了考上大學，他日夜苦讀，不知熬了多少個夜晚，卻從來不以為苦；而我們工作同仁無數個夜裡的陪伴，終於讓他這份「上大學的夢」開花結果。

如今，小恬與小咪，即將展開嶄新的大學生涯，看著這兩位孩子即將翱翔的背影，不僅是我們最大的欣慰，也為「主恩」裡所有弟弟妹妹們，

樹立了最動人的榜樣。對沒有原生家庭作後盾的孩子來說，十八歲離開機構，往往是一場恐慌與迷惘的冒險期，盼從他們開始，但我們堅定地告訴她們：「別怕，妳們有家！」

主恩~孩子永遠的家

時間之歌後段歌詞「天空降下眼淚，地上開出想念，世上的人匆匆一別，再見已是何年」這是世人的悲嘆！但是我們深知，這不是暫別，而是長久的牽絆。因為神的應許卻是（詩篇23篇）「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。-----你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠、慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」神無私且無比的愛，成為他們最堅實的後盾、成為他們的家人，與他們永遠的依靠。我們就是他們的家人與永遠的臂膀，因為「主恩」，不是他們的暫居之所，而是她們一輩子有愛有靠山、永遠的「家」。



小恬、小咪將展開新的學習旅程

備註：「時間之歌」與聖詩「主耶和華是我的牧者」同是改編自日本民謠「海濱之歌」

「問題解決工作坊」

陪伴孩子培養獨立自主能力

當困難來臨, 孩子該如何面對?

對許多安置機構的孩子而言，成長路上往往曾經歷家庭功能失調、照顧缺失、創傷經驗或多次生活變動。這些生命歷程不僅影響他們的人際互動與情緒表達，也使部分孩子在面對困難時，容易以逃避、衝動、退縮或消極的方式回應問題。

然而，人生中的挑戰不會因逃避而消失。如何看見問題、分析原因、尋找方法並勇敢採取行動，是每個孩子未來走向自立生活的重要能力。

因此，主恩兒家自115年起推動「問題處理系列課程」，希望透過系統性的學習與引導，陪伴孩子一步步建立面對問題的能力與信心。

從認識自己開始, 學習做出正確選擇

問題解決能力的培養，不只是學會解決眼前的困難，更是一段認識自己、建立責任感與發展生命韌性的歷程。

課程內容從自我認識出發，引導孩子了解自己的優勢與限制，建立正向的自我價值感；進一步學習辨識生活中的問題、分析原因、評估可能的解決方案，並培養獨立思考與判斷能力。



認真聆聽



孩子們踴躍搶答



操練積極與決心的品格
開心比YA

同時，課程也融入生命教育、自我保護及拒絕毒品誘惑等主題，幫助孩子在面對同儕壓力、網路風險、偏差行為或危機情境時，能做出較成熟且安全的選擇。

學習求助, 也是一種能力

許多孩子過去習慣獨自承受壓力，或因不信任他人而不願尋求協助。但真正的成熟並非凡事單打獨鬥，而是知道何時需要支持，並願意善用資源。

在課程中，孩子們也將學習如何向師長、社工、照顧者及社會資源尋求協助，透過合作與溝通共同解決問題，建立正向的人際互動經驗與支持網絡。



透過圖卡 說說我的情緒



揭開情緒3步曲課程

為未來自立生活奠定基礎

透過持續性的課程學習，我們期待孩子們能逐步提升自我認識、挫折忍耐力及問題解決能力，增強面對風險與誘惑的判斷力，並建立積極負責的生活態度。

更重要的是，當孩子能夠學習規劃目標、做出選擇、承擔結果並持續修正時，他們便開始具備未來升學、就業及獨立生活所需的重要能力。



選擇好的休閒 遠離毒品



完成「向毒品說不」的課程



透過遊戲 學習正確
拒絕毒品方法

從逃避到面對，從依賴到自主

教育的目的，不只是提供知識，更是幫助孩子擁有面對人生的力量。

我們期盼透過「問題處理系列課程」，陪伴孩子從「逃避問題」走向「面對問題」，從「依賴他人」逐漸成長為「能夠思考、判斷與解決問題的人」。

感謝每一位支持主恩兒家的捐助人與關心孩子的朋友，因為有您們的陪伴與支持，孩子們得以在一次次學習與練習中，累積面對未來的勇氣與能力，朝向自信、自主的人生穩健前行。

年度品格課程規劃

《問題處理》課程大綱

序次	單元/主題名稱	核心品德	教學目標
1	單元一 我能成為得勝者	信心 信心就是相信自己的盼望、理想一定能夠實現的內心信念。	教學重點：增進團體互動了解，認知得勝者真正的意義與更積極的存在。 1. 能清楚明瞭信心。 2. 能認識自己信心、經驗。 3. 能積極學習得勝者學習態度。 4. 能了解得勝者並非完美無缺。 5. 能發現自己生活環境的問題。
2	單元二 我能決定要 面對問題找出原因	負責 明白別人對自己的期望、並切實做到。	教學重點：學習發現和面對問題，不逃避問題。 1. 能勇敢面對問題，並願意下決心克服它。 2. 能明白「面對問題」的重要性。 3. 能積極克服逃避的心理，勇敢去面對問題。
3	單元三 我能勇敢 拒絕誘惑	勇敢 自信並付諸行動，並「確的、公正的」。	教學重點：學習分辨及拒絕不良的誘惑或習慣。 1. 能明白自己生活中常見的誘惑。 2. 能明白自己拒絕誘惑的困難與需要。 3. 能找出拒絕誘惑的方法並勇敢面對。
4	單元四 我能集中力量 在重要的事情	專注 以全神貫注來表示對人、對事的重視。	教學重點：學習分辨及拒絕不良的誘惑或習慣。 1. 能明白自己生活中常見的誘惑。 2. 能明白自己拒絕誘惑的困難與需要。 3. 能找出拒絕誘惑的方法並勇敢面對。
5	單元五 我能找出方法 來解決問題	創意思、果斷 面對困難時能想出各種可能的解決方法。	教學重點：能思考各種可能，並學習運用評估原則，選擇最佳方法解決問題。 1. 能面對困難時能想出各種可能的解決方法解決問題。 2. 能了解運用及評估原則，找出最佳解決方法。 3. 能付諸行動，選擇最佳方法，解決生活中面臨的問題或挑戰。
6	單元六 我能尋求 他人的幫助	謙虛 承認個人成就都有別人的貢獻。	教學重點：學習尋求別人意見和幫助。 1. 能發現自己的優點，同時認識並肯定別人的優點。 2. 能從實際生活中，找出必須尋求別人幫助的問題。 3. 能利用尋求幫助，使自己和別人的問題得到改善。
7	單元七 我能分辨 明白毒品真相	謹慎 懂得思考後果，堅持不與毒品沾上自己和別人的行為。	教學重點：增進學生對藥物濫用的認識及後果影響，同時學習如何拒絕毒品以保護自己。 1. 能認識毒品危害的真相。 2. 能分辨毒品以誘惑的真相與毒品危害。 3. 能練習並獲得拒絕毒品誘惑的技巧。
8	單元八 我能勇敢 說「不」	尊嚴 因為了解毒品和毒品，願意勇敢拒絕。	教學重點：學習珍惜生命，保護尊嚴，戰勝自尊的觀念。 1. 了解生命的價值和意義，珍惜自己和別人的生命。 2. 了解自尊與生命價值和尊嚴的關係，並能從正面思考問題。 3. 知道當有負面情緒或自尊受損時，應如何處理。
9	單元九 我能積極行動 解決問題	積極 立即行動，不待別人開口，並負責負責。	教學重點：明白事情發生後應有的優先順序，集中力量面對挑戰。 1. 能明白問題發生，應先處理最重要、最緊急的問題。 2. 能知道以時間管理原則，處理生活中的優先順序。 3. 能明白自己的問題，集中力量面對挑戰。
10	單元十 我能擁有 得勝的生命	決心 積極行動，決意不計能力，在時間內完成正確目標。	教學重點：理解解決問題的歷程，將課程所學實踐付諸行動。 1. 能將目標設定和計劃，專注完成任務。 2. 能從日常生活中實踐運用所學的問題解決流程。 3. 能認識並肯定得勝者的特質。 4. 能建立正向、積極行動力。



透過演練 學習情緒表達

「真正的成長，不是沒有問題，
而是學會面對問題。」

面對問題的勇氣，
是孩子邁向自立的重要一步

給畢業生的禮物與祝福

樹立保險概念與正確投資理財知識

又到了畢業季，國、高中畢業生大多會步入高中或大學，繼續學習、吸收更高深的知識，好為自己未來步入社會時的謀生階段，儲備更豐富的專業知能。但是，「人生」這條旅程，真能每天平平順順而且長長久久，讓每個人都如心所願？到底結束學校課業，步入賺錢養活自己、甚至有能力照顧好家庭的過程，同學們又要學習那些學校可能學習不到的知識呢？面對可能出現影響工作與日常生活的疾病或意外，又要如何準備與因應？初入社會工作賺錢薪水不高，又要如何分配所得好以累積自己的財富呢？出於這樣的需要，基金會特別為大學應屆畢業生辦理了這次講座，當作服務最後階段的禮物與祝福，也期待高中在校與將入大學階段的同學，跟著學習與體會，好為多年後的自己做好準備！

從人生時間軸，看見風險與責任

5月23日星期六我們在基金會多功能活動室，為接受本會自立服務的同學辦理了2場講座：早上邀請南山人壽王瑋傑區經理，來跟同學分享人生保險與自己的關係及重要性；下午場邀請臺北科技大學資訊與財金管理系吳牧恩教授，分享正確的投資理財觀念與方法。

早上王老師透過橫向時間軸，從出生到謝幕的各個人生階段，以及生活支出線、工作收入線、理財收入線，交會與勾勒出在不同人生階段，遇到生病、意外造成無法繼續工作以穩定與增加收入時，讓同學思考個人或家庭如何因應這樣的風險？再透過「理財矩陣圖」，跟同學討論「生活支出」、「負債」、「理財」及「保險、保障」各別可能所占自己收入的比例分配，最後再分享老師處理過的案件，加深同學對各種人生保險的功能與重要性。



百立少年對講師課程充滿興趣

學習保護自己，是對未來負責

上午講座結束後，即將大學畢業的「建」回饋說：讓我學習到如何去規劃自己的錢、如何配置、還有知道要如何保對的險，對自己比較有保障。

大三的「薰」說：我學習到理財矩陣圖、知道自己的錢要如何分配、調整、投資和風險管理，後者更重要一點，發生意外時才能有保障，而且保險有規劃很重要。高一的「軒」說：這次講座我學到了有保險和沒有保險到底差了多少，而且我還學到了如何分配一個月的薪水；保險要自己買比較好，這樣才知道買的是什麼。

真正的成熟，是懂得為人生預備

學校教會我們知識，但人生還有許多課題，需要在踏入社會前慢慢學習。基金會期待透過這場講座，幫助同學明白：保險不是負擔，而是一種對未來的責任與準備。當風險來臨時，擁有保障，也能讓人生多一份安心與選擇。



仔細記錄今日收穫



目不轉睛聆聽講師的
人生投資經驗談

每天進步一點點，人生差距會超乎想像

下午吳老師從近30年來，新北市公寓價格漲了8倍、雞腿便當漲了1倍、但是碩士生的薪水漲幅有限等例子，以及透過 1.01 的 365 次方 $= 37.78$ 、 0.99 的 365 次方 $= 0.0255$ 的數學公式，闡述每天進步一點點與退步一點點的天壤之別，來印證愛因斯坦的名言「複利是世界第八大奇蹟」的功效，以及股神巴菲特只做一件事情「讓複利活得夠久」的經營理念。

年輕人最大的本錢，其實是時間

同時，老師以：對大學生來說，最重要的本錢是「學習知識、珍惜時間、累積金錢」，讓複利+時間=富麗人生。鼓勵同學積極投資自己，增加知識與技能，學習開源節流，分辨什麼是好公司，以及成功名人的投資方式：分散風險、長久持有、發揮複利所帶來的財富！

下午的「少年投資學習課」結束後，即將步入大一的「葳」回饋說：複利+時間很強大，而且要用時間累積未來跟財富。

高一的「嫻」說：我學習到資產負債表是看公司的體質好不好、現金流量表是看現金流是否能因應公司的發展、損益表是看公司是否有獲利，很重要！

即將就讀研究所的「帆」說：我學習到好公司的要件，可以讓我未來在投資的時候，知道該如何運用並選擇要投資的公司；而且從真實的圖表數據中，了解到複利所帶來的效益。

把今天的小進步，變成未來的大改變

時間總是短暫與公平也不回頭重來，我們在每天24小時的競賽中，如何讓自己每天進步一點點，累積一年365天就會出現37.78倍的回饋，要是每天退步一點點，就會讓自己退步到0.0255，僅剩原先的 $\frac{1}{4}$ 而已，進步與退步間相差了1480倍以上 $(37.78/0.0255)$ ，這是一件相當相當恐怖與令人警惕的一件事！祝福基金會服務的同學，每天都能進步一點點！



收穫滿滿 給個大大的讚

歡迎支持 自立生活培訓專案~



自立方案
線上捐款

基金會服務經濟弱勢家庭及16歲以上自立少年，大部分的少年都是半工半讀，繁重的課業、學費、生活費...使他們肩上背負著沉重的壓力和責任。

本會提供給自立少年們生活費、學費補助及生活物資，並定期舉辦多元、豐富的专业課程：理財、面試技巧、租屋、法律、資源求助等等，同時為照顧少年們的心理健康，也舉辦心理壓力調適相關活動、自信訓練、人際關係等課程。

我們期待藉由名樣的課程訓練，幫助自立少年們獲得專業學習、培養自立技能，為未來做準備。

【捐款資訊，請參 P7】

計志文聖道基金會簡介

本會創立於1991年，為紀念創辦人計志文牧師，並效法其職志，以基督博愛精神，積極協助社會上貧苦無依、受創傷待扶持之兒童青少年，使其身心有健全之人格養成，並培植其獨立自主能力。本會以「平安的家 獨立的夢」為核心願景，截至目前以扶持超過200位少年在社會自立並提供超過5萬人次兒少安置服務。

我們一直在做的事

◎補助失依兒少生活費

改善貧童生活 許一個平安長大的夢

對貧困兒少來說，三餐溫飽是他們無時無刻的擔憂；刻苦一天打工下來，也只能換得簡單的餐食。本會補助貧兒生活費，扶助他們平安長大。

◎補助失依兒少學費

提供就學補助 培植兒少競爭力

台灣的高學費，讓弱勢少年背負沉重的壓力；然而，終止貧窮循環，惟有受教育，習得一技之長。我們提供學費補助，協助少年專業學習，為自立生活做準備。

◎「主悅之家」、「主恩兒童之家」

給兒少一個 平安的家 展開獨立的夢

複雜家庭造成兒少(嚴重疏忽照顧、家暴、父母在監服刑等)無法留在原生家庭，本會成立「主悅之家」、「主恩兒童之家」解決迫切需要，期盼兒少在「家」中得到保護和培育！

◎多元才藝學習 潛能開發與發展

搶救自信心 提升自我價值

弱勢兒少常有膽怯、害怕挑戰、缺乏自信的表現。持續辦理多元才藝課程和成果發表，幫助兒少累積成功經驗、提升自信心；更藉此探索興趣和天賦，為生涯發展做預備。目前已有數名兒少，藉才藝探索與學習確立升學方向。

◎多元自立生活課程及活動

沒有靠山 無依少年自立只有靠自己

除了給魚—協助其維持基本生活外，更提供少年習得「捕魚」的技巧—多面向的自立生活技能訓練(自我探索、理財、法律、租屋、職場現況與體驗)，陪伴訓練少年順利自立自養。

◎哥姊回娘家—傳承過來人生命經驗

連結支持網絡 圓夢路上不孤單

支身獨立之路，孤單崎嶇難行。辦理院友回娘家活動，讓自立少年回家充電取暖；邀請成功院

友現身說法，鼓勵弟妹再接再厲，在圓夢的路上相攜相伴。

◎傑出院友積極回饋母機構

從手心向上到手心向下 成為弟妹堅強後盾

本會執行長徐華強牧師及5位董顧問，從小在兒家長大，如今成為祝福社會的牧師、醫師、教師、地質師，更願意無償回饋母機構，以最貼近兒少心思、最符合兒少需求的規劃，合力推動本會各項事工，幫助弟妹成人成器。



捐款支持~誠摯邀請您，透過捐款，成為孩子的後盾靠山

台灣地區捐款

① 郵局劃撥

戶名：財團法人計志文聖道基金會

帳號：16950392

② 銀行轉帳/匯款

華南銀行長安分行(008)

帳號：145200467283

戶名：財團法人計志文聖道基金會

*請匯款完記得來電(02)2518-1333*13

或傳真(02)2518-2138

或E-mail(holyword@hwf.org.tw)告知，
我們會盡快處理收據事宜

③ 線上捐款



④ 發票及時捐

愛心碼2217(愛兒一起)

或將發票郵寄至：

台北市中山區松江路23號9樓

計志文官網



歡迎加入粉專



IG



海外捐款

① 國外轉帳/匯款

Hua Nan Commercial Bank, Chang An Branch

SWIFT Code: HNBKTPWTP145

No.205.Sec.2,Pateh Rd.,Zhongshan Dist.,Taipei,Taiwan

A/C# 145200467283

A/C Name: Holy Word Foundation

*請匯款完記得 E-mail(holyword@hwf.org.tw)
告知，我們會盡快處理收據事宜

② 支票(限美國地區)

本會與第三方仲介非營利基金會合作(Give 2 Asia)，
可以接受支票捐款及開立抵稅的收據。

請執行以下3步驟：

(1)支票抬頭：Give 2 Asia

*請在支票備註欄註明：

Donation for Holy Word Foundation

(2)支票郵寄地址：

Give 2 Asia

Two Embarcadero Center

8th Floor

San Francisco, CA 94111 USA

(3)請來信通知計志文聖道基金會

(holyword@hwf.org.tw

或台北市中山區松江路23號9樓 Taipei Taiwan)

③ 線上捐款(限美國地區)



郵政劃撥儲金存款單

帳號	1	6	9	5	0	3	9	2	金額	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
									(阿拉伯數字)								

通訊欄(限與本次存款有關事項)

- ☐ 統籌運用:兒少成長經費
- ☐ 按次寄發收據
- ☐ 年度寄發收據
- ☐ 捐款資料上傳國稅局
身份證字號(必填):
- ☐ 其它:

戶名 財團法人計志文聖道基金會

寄款人

姓名

通

訊

處

電話

經辦局收款戳

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據請電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

款款帳號

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

信用卡捐款授權書

☐ 聯合信用卡 ☐ VISA ☐ MASTER CARD

☐ American Express ☐ JCB

姓名：_____ 性別：☐男 ☐女

生日：_____年 _____月 _____日

☐ 捐款資料上傳國稅局 - 身份證字號/統一編號：_____

地址(寄送收據使用)：_____

電話：_____ 手機：_____

E-mail：_____

信用卡卡號：_____ (必填)

卡片後面簽名處後三碼：_____

美國運通卡卡片正面的左或右上方四碼：_____

發卡銀行：_____

有效期限：_____年 _____月 (必填)

卡片持有人簽名：_____

(請與信用卡上簽名一致)

捐款金額：_____元

捐款方案：

☐ 單次捐款

定期定額捐款：

☐ 每月 _____元 ☐ 每年 _____元 ☐ 其他：_____

☐ 撐腰啦啦隊(每月500元)(才藝課程)

☐ 自立生活培訓專案(每月500元)

☐ 育苗小天使(每月1000元)(日常生活費用)

☐ 向日葵園丁(每月2000元)(日常生活費用)

捐款開始日：_____年 _____月 _____日

捐款期限：

☐ 直到我通知停止(定期定額)

☐ 自 _____年 _____月至 _____年 _____月

收據抬頭：☐ 本人 ☐ 指定名稱：_____

收據寄發式：☐ 按次寄發 ☐ 年度寄發 ☐ 不需寄

徵信錄：☐ 本名 ☐ 匿名

(匿名捐款需填寫徵信不公開聲明書，請洽yueat113@hwf.org.tw)

填表日期：_____年 _____月 _____日

選擇使用信用卡捐款者，請務必填妥本表後郵寄至台北市中山區松江路23號9樓或傳真 02-2518-2138 至本會。

聯絡電話：02-2518-1333#25 林小姐

個人資料保護告知事項：

本基金會為處理捐款作業，將蒐集您於本授權書所填資料，用於開立收據、聯繫、致謝及公益推廣等用途，並於必要範圍內提供合作之金融或委外單位使用，依個資法妥善保護。您可依法申請查閱、補正或刪除等權利。若未提供資料可能影響捐款作業之完成。衷心感謝您的支持與配合。

✂ (劃撥單台灣地區使用)

郵政劃撥存款收據

注意事項

一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

石椅上的小默

9年前小默來到了計志文聖道基金會
蒼白 畏縮 經常不發一語的坐在角落
家住老舊頂樓加蓋鐵皮屋
盛暑澳熱氣候裡 汗如雨下無法成眠
小默學流浪漢 睡在公園的石椅上

然而

枯槁 貧瘦的向日葵花苗
經過園丁耕耘 終於再現生機
3685個日子 看見了不一樣的小默

從功課很不理想的高中生到
人人翹指稱讚的 醫學院研究生
以致如今 高考進入公部門

小默 從軟弱到剛強
從蹣跚到昂首

計志文聖道基金會「向日葵園丁資助計畫」
歡迎您 投身創造下一個向日葵與園丁的故事
連絡電話：02-2518-1333 *25



向日葵資助計畫

為孩子撐起更穩固的家-專業知能培育計畫

孩子的需要, 比想像中更複雜

主恩兒家目前照顧 25 位 6 至 18 歲的兒少。每個孩子都有不同的生命故事與成長歷程，有些孩子需要適應新的學校生活，有些孩子面臨情緒困擾或行為挑戰，也有些孩子仍在修復與原生家庭之間的關係。

對工作人員而言，照顧孩子不只是陪伴生活起居，更需要敏銳察覺孩子的情緒變化、理解創傷反應，並在衝突與危機發生時提供適切協助。面對多元且複雜的需求，專業能力的提升成為陪伴孩子成長的重要基礎。

照顧孩子, 更需要專業陪伴

因此，主恩兒家持續規劃專業知能培育課程，希望透過系統化訓練，提升第一線工作人員的評估、處遇與危機應變能力。當照顧者擁有更完整的專業知識與技巧，便能在孩子需要幫助時，提供更適切、更穩定的陪伴與支持。

在督導與研討中累積照顧智慧

我們透過定期個案研討與外部督導機制，邀請專業督導帶領團隊共同討論兒少議題。從問題評估、處遇目標擬定，到風險管理與後續追蹤，透過多元觀點交流與專業分析，協助團隊建立一致性的照顧原則與應變策略。

這樣的討論不僅提升專業判斷能力，也讓每位工作人員在面對複雜個案時，能獲得更多支持與方向。

照顧孩子之前, 也要照顧照顧者

長期投入兒少照顧工作，需要付出大量情感與心力。面對高壓工作環境與突發事件，工作人員也需要被理解、被支持。因此，主恩兒家將推動員工協助方案（EAP），提供專業諮詢與支持資源，協助同仁紓解工作壓力、提升心理韌性，降低職業耗竭風險。當照顧者擁有穩定的身心狀態，才能持續陪伴孩子走過成長路上的高低起伏。

持續學習, 讓守護更有力量

除了督導與支持機制外，我們也規劃年度在職訓練課程，內容涵蓋特殊照顧議題、事故預防與風險管理、性侵害防治、性議題與界線倫理，以及照顧覺察與身心調適等主題。透過持續學習與專業精進，讓工作人員不僅具備照顧能力，更能在第一時間提供適當協助，守護孩子的安全與成長。

因為有您, 孩子擁有更穩定的依靠

每一位支持主恩兒家的捐助人，不只是幫助了一位孩子，更是在培育一群願意長期陪伴孩子、守護孩子成長的專業工作者。當照顧者擁有更充足的知識、更穩定的力量與更完善的支持系統，孩子便能在安全、穩定且充滿關愛的環境中健康成長。謝謝您與我們同行，讓這份守護不只是今天，而能陪伴孩子走向更長遠的未來。



在職課程
安置服務的事故預防及處理



課程中場來點精油舒壓體驗

展翅-115年畢業生分享

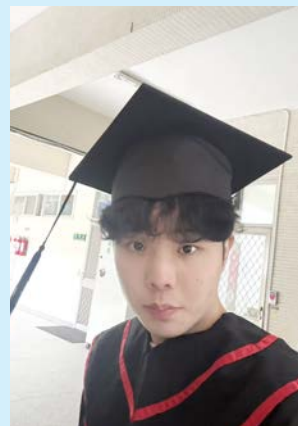
在陪伴中學會成長，在感恩中迎向未來

小軒/台北護理健康大學 高齡健康照護系畢

轉眼間，大學四年的時光即將畫下句點。回顧這段求學歷程，我不只是完成了學業，更在一次次學習與陪伴中，看見自己的成長。

學會傾聽, 是最珍貴的收穫

我就讀的是長期照顧相關科系。這四年來，我學到最重要的一件事，就是如何耐心地與長輩溝通。在學習與實務過程中，我逐漸明白，真正的溝通不是急著表達自己，而是願意先傾聽、理解對方的感受。這不只是未來工作的基礎，也成為我人生中重要的一課。大四最後一次實習，是我最難忘的經驗。第一次走入案家提供服務時，我因缺乏經驗而感到緊張，但隨著接觸越來越多服務對象，也慢慢建立起信心。



勇敢開始，遇見更好的自己

小恩/政治大學統計系畢



回顧大學四年，我最大的收穫不只是完成學業，而是在一次次嘗試與探索中，慢慢找到自己的方向，也看見更多人生的可能性。

原來答案是在行動中找到的

這四年來，我學到最重要的一件事是：很多事情不需要等到完全準備好才開始。以前的我總希望有把握後再行動，但後來發現，許多能力其實是在實際嘗試的過程中慢慢培養出來的。與其等待最完美的時機，不如勇敢跨出第一步，在過程中學習、調整與成長。

用科技創造有溫度的陪伴

大學期間最難忘的經驗，是和同學一起完成「台語語音陪伴機器人」專案。我們希望透過人工智慧技術，打造一個適合台灣長者使用的聊天機器人，讓長輩能以熟悉的台語進行互動與陪伴。從規劃、開發到測試，過程中充滿挑戰，但也讓我深刻體會到，科技不只是冰冷的程式與數據，更能成為關懷他人的工具。這次經驗也讓我更加確定未來想朝資訊科技與人工智慧領域發展。

因為有人相信我, 所以我開始相信自己

一路走來，我非常感謝基金會與社會大眾的支持。這份幫助不只是經濟上的協助，更是一種被相信的力量。因為有您們的陪伴與鼓勵，我能更安心地學習、參與活動、探索不同領域，逐漸找到自己的興趣與目標。我始終記得，在自己還不夠相信未來的時候，有許多人願意相信我。正因為如此，我開始相信自己有能力完成夢想，也更有勇氣去嘗試原本不敢想像的事情。我想對所有關心我的捐助人說聲謝謝。謝謝您們的支持與鼓勵，讓我能一步一步朝夢想前進。希望未來當自己有能力時，也能將這份善意延續下去，成為別人的力量。

保持好奇, 持續向前

未來，我希望成為一個喜歡自己所做的事，也喜歡自己生活方式的大人。即使面對挑戰，依然能保持熱情、好奇心與學習的態度，持續探索、持續成長。而我一路走來最重要的體會是：「先開始，再慢慢調整。」不要害怕自己還不夠好，也不要害怕犯錯。當你願意跨出第一步，就會發現自己比想像中更有能力，也能走到許多曾經不敢想像的地方。這份勇敢開始的力量，是我大學四年最珍貴的收穫。

大四最後一次實習，是我最難忘的經驗。第一次走入案家提供服務時，我因缺乏經驗而感到緊張，但隨著接觸越來越多服務對象，也慢慢建立起信心。

那些被愛記得的時刻

在基金會陪伴我的這些年裡，最讓我感到溫暖的是每年的生日慶祝。小時候的我很少有機會慶生，因此從沒想過長大後還有人記得我的生日，特地為我準備蛋糕與祝福。此外，基金會也協助我申請扶輪社獎學金，減輕經濟壓力，讓我能將更多心力放在課業上，而不必花大量時間打工維持生活。這些支持讓我得以順利完成學業，也感受到被關心與陪伴的溫暖。

帶著感恩, 走向下一個階段

我最想感謝所有支持我的捐助人。因為有您們的陪伴與幫助，我才能安心求學，一步一步朝目標前進。畢業後，我希望先從第一線照顧服務員做起，累積實務經驗，未來再朝居家服務督導員及個案管理師方向發展，持續提升專業能力。我希望自己能成為一個成熟、有想法，也願意持續學習的大人。即使面對挑戰，也能懷著感恩的心勇敢前進，並將曾經得到的溫暖與幫助，繼續傳遞給更多需要的人。

一步一步走過來的路

小帆/台灣科技大學機械系畢/機械系研究所1年級

大學四年的時光轉眼即逝。回顧這段求學歷程，我最大的收穫不是獲得多少成就，而是在一次次面對困難的過程中，學會相信努力的價值。

原來困難的事, 也能被克服

這四年來，我最深刻的體會是：「千里之行，始於足下；縱使步履維艱，終有行至之時。」英文一直是我最不擅長、也最想逃避的科目。我曾認為自己與英文無緣，甚至刻意避開需要英語能力的發展方向。然而，大學最後一年因畢業規定調整，我不得不正面面對這項挑戰。

當時我一度認為自己可能因此延畢，但還是決定重新開始，每天花時間學習。最後，我順利通過英文畢業門檻。這段經歷讓我明白，很多事情並不是做不到，而是還沒有開始做。只要願意付出時間與努力，看似困難的目標，也有實現的一天。

因為有人支持, 才能安心前進

求學期間，基金會給予我很大的幫助。

大三時，由於未能申請到預期的獎學金，加上課業與專題製作繁重，無法投入太多時間打工，經濟壓力一度相當沉重。後來獲得基金會獎助學金的支持，讓我能減輕負擔，把更多心力放在學習與研究上。這份幫助不只是經濟上的支持，更讓我能夠安心完成學業，朝自己的目標穩定前進。

站在許多人的肩膀上前進 將善意延續下去

我最想對所有捐助人說一聲謝謝。

一路走來，我逐漸明白，自己並不是孤軍奮戰，而是承接著許多人的關心與幫助。您們的支持不只是減輕我的壓力，更給了我持續努力的勇氣與力量。未來，我希望自己能成為一個有能力幫助別人的人。因為我知道，在人生困難的時候，有人願意伸出援手是多麼珍貴的事。

而我一路走來最大的體會是：不要讓眼前的環境限制自己的未來。勤奮或許無法立刻改變處境，卻是自己最能掌握、也最不會背叛的力量。只要持續向前，終究能走出屬於自己的道路，並將曾經得到的善意繼續傳遞下去。



關心與代禱

***還差最後一段路, 邀請您陪孩子一起完成「陽光屋」**

前些日子, 我們分享了「陽光屋」計畫, 希望將主恩兒家後方閒置多年的小庭院, 改造成孩子們可以安心運動、放鬆心情、談心成長的空間。感謝許多愛心朋友的支持, 讓這個夢想一步步實現。

然而, 目前距離完成陽光屋仍有**約30萬元的經費缺口**。

主恩沒有自己的戶外活動空間, 孩子每次運動都需由生活保育員陪同外出, 受限於人力, 難以滿足每位孩子的需求。尤其對情緒容易焦慮、壓力較大的孩子而言, 一個能隨時活動身體、抒發情緒的空間, 是成長過程中重要的支持。

我們期待能在暑假前完成陽光屋, 讓孩子一放假, 就擁有屬於自己的運動與紓壓天地。誠摯邀請您一起補上最後一塊拼圖, 讓閒置的角落化為充滿笑聲與希望的成長空間。



庭院因日照不足
樹木草地枯萎 閒置可惜



建置陽光屋
提供兒少活動空間(模擬完成圖)



執行長祝福3位大學畢業生
鵬程萬里

***恭喜3位大學生順利畢業 開展新的生活**

今年有3位自立少年順利大學畢業了——小恩、小帆、小軒。小恩順利於政治大學統計學系畢業, 小帆將繼續就讀台灣科技大學機械系研究所一年級, 而小軒則選擇進入職場, 成為第一線的長照服務員。感謝各位捐助人的關心支持, 讓孩子們可以專心培植自己自立的能力, 向自己的夢想邁進。期許每一個少年越來越茁壯, 並能有幫助他人的能力, 將您給予的這份善意與愛心延續下去。

***請為兒少在多元暑期活動中 出入平安 豐富收穫 關心代禱**

暑假已經展開, 我們為孩子規畫了豐富多元的活動與課程: 品格教育、才藝課程(繪畫、鋼琴、太鼓、合唱團、舞蹈等)及成發、各類戶外運動、烤肉、游泳、全家宜蘭2天一日旅行、3場服務學習活動(長照機構關懷長輩、自製甜點感謝消防局/派出所人民保母、為海外育幼院兒童生活及教育費進行義賣籌款)請在禱告中紀念, 願兒少暑期出入平安、收穫滿滿。



有社工哥哥陪我玩 超開心



女孩們的午後
休閒時光

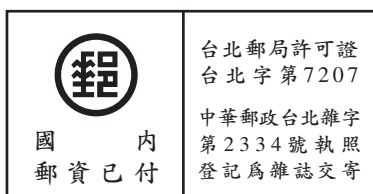


逛夜市 收穫滿滿~

重要海外 捐助公告

台灣代收支票銀行會收取美金及台幣手續費, 最低約等值200美金, 匯兌後可用金額已遠低於捐款原始數目, 甚至幾乎全數用於支付銀行手續費, 實屬可惜, 辜負了捐助人的善意。因此本會自114年5月開始停收支票, 請海外捐款人參考**P7**捐款方式, 謝謝您

財團法人計志文聖道基金會



台北郵局許可證
台北字第7207

中華郵政台北雜字
第2334號執照
登記為雜誌交寄

創辦人: 傅碧霞 女士 執行長: 徐華強 牧師
發行人: 李準勝 董事長 編輯: 周家如